

Let's Move

- WAS:** Angebot des **Allgemeinen Turnvereins Waizenkirchen**;
Es wird eine bunte Mischung aus Gymnastik (Rücken, Bauch-Beine-Po), Callanetics, Piloxing, Cardio-Training, Tanz, Dehnungsübungen etc. angeboten.
- WER:** für alle, die Freude an der Bewegung haben und wieder etwas Gutes für ihren Körper tun wollen
- WANN:** ab Dienstag, den **16. September 2025** (*ganzjähriger Einstieg möglich*)
immer **dienstags** um **20:00 Uhr**
- WO:** Turnsaal der VS Waizenkirchen bzw. bei Schönwetter im Innenhof der VS
- WOMIT:** Turnmatte (*kann allerdings auch ausgeborgt werden*), geturnt wird barfuß, mit rutschfesten Socken oder nicht abfärbenden Hallenschuhen
- WIE VIEL:** € 35,- Jahres-Turnvereinsbeitrag

Ich freue mich auf dein Kommen!

Es darf gerne geschnuppert werden.

Silvia Scheiterbauer